

# BURNOUT

## MALADIE PROFESSIONNELLE ou NON ?



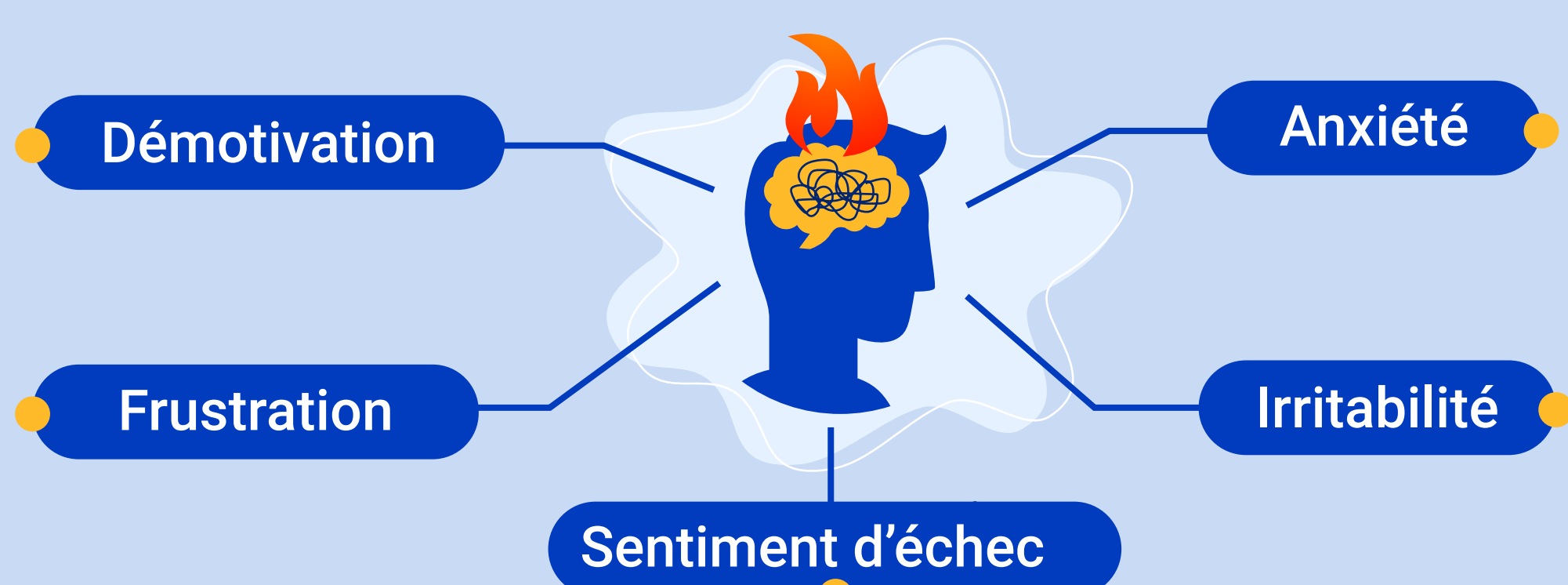
Le burn-out est un syndrome d'épuisement professionnel touchant aussi bien les cadres que les employés. Il s'agit d'un état de fatigue physique et émotionnelle provoqué par une accumulation de stress au travail.

### LES SYMPTÔMES DU BURN-OUT

#### Epuisement chroniques



#### Au niveau psychologique



### LES CAUSES DU BURN-OUT



### Comment faire reconnaître une maladie professionnelle ?

01 Prouver auprès de la Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM) que c'est le travail qui a provoqué la maladie.



Et déposer les pièces suivantes :

formulaire de déclaration intitulé « Déclaration de maladie professionnelle ou demande motivée de reconnaissance de maladie professionnelle » rempli et signé.

3 exemplaires d'un certificat médical détaillant la nature de la maladie.

un second certificat médical constatant la guérison ou la consolidation de l'état de santé.

02 Faire une demande motivée de reconnaissance de maladie professionnelle.

03 Saisir le Conseil des Prud'hommes en cas de harcèlement.

### QUE FAIRE POUR RÉDUIRE LE STRESS DANS LES ENTREPRISES ?

Instaurer un plan de prévention collectif :



### LES 6 AXES PRINCIPAUX

qui déterminent la qualité de vie au travail



L'environnement professionnel



Le travail et les moyens mis en place pour le réaliser



L'équilibre entre vie privée et vie professionnelle



L'organisation interne du travail



Les relations sociales entre les collaborateurs et la hiérarchie



L'évolution de carrière et l'accomplissement personnel au niveau professionnel